

## **IA per la promozione della salute: una revisione sistematica**

**Background:** L'intersezione tra Intelligenza Artificiale (IA), Big Data e Digital Health sta profondamente trasformando il panorama sanitario, aprendo nuovi orizzonti rivoluzionari per migliorare la promozione e la prevenzione della salute. Questa ricerca si propone di esplorare in dettaglio le molteplici connessioni tra IA e Big Data nell'ambito della Digital Health, mediante un'analisi approfondita della letteratura scientifica.

**Metodi/Azioni:** Attraverso la ricerca delle parole chiave "ARTIFICIAL INTELLIGENCE" e "HEALTH PROMOTION" su PubMed, sono stati individuati 116 articoli, di cui ne sono stati selezionati 50 specificamente focalizzati sull'applicazione di IA e Big Data nella Digital Health. Questa selezione è stata organizzata in 22 categorie tematiche tra cui dieta, nutrizione, obesità, tabagismo, attività fisica, diabete, app, profilazione utenti, coaching, popolazione anziana, analisi di Big Data, HIV e coinvolgimento dei medici di medicina generale. I temi più rilevanti e frequenti sono risultati essere quelli relativi a dieta, alimentazione e app.

**Risultati:** L'analisi dei 50 articoli ha rivelato che l'Intelligenza Artificiale (IA) e i Big Data giocano un ruolo cruciale nella promozione della salute attraverso innovative applicazioni. Tra i risultati principali:

1. **Analisi Intelligente dei Dati Alimentari:** L'IA e i Big Data vengono impiegati per analizzare con intelligenza i dati alimentari dei pazienti, consentendo la creazione di piani dietetici altamente personalizzati che migliorano l'aderenza e promuovono risultati positivi per la salute.
2. **App per la Salute e Monitoraggio dei Parametri Vitali:** le applicazioni sanitarie, supportate da IA e Big Data, stanno guadagnando popolarità come strumenti di monitoraggio dei parametri vitali. Sfruttando sensori avanzati e algoritmi sofisticati, consentono il monitoraggio in tempo reale di parametri come frequenza cardiaca, pressione arteriosa e livelli di glucosio, fornendo dati precisi per valutare la salute.
3. **Profilazione degli Utenti e Analisi Predittiva:** L'IA e l'analisi dei Big Data vengono utilizzate per creare profili dettagliati dei pazienti, offrendo una comprensione approfondita dello stile di vita e dei fattori di rischio individuali. L'analisi predittiva basata su questi dati aiuta a prevedere rischi e tendenze, facilitando interventi preventivi mirati.
4. **Strategie di Coaching Sanitario Ottimizzate:** L'IA sviluppa strumenti di coaching sanitario altamente personalizzati e interattivi, fornendo consigli mirati per promuovere comportamenti salutari e raggiungere obiettivi di benessere.

**Conclusioni:** Questa ricerca sottolinea il vasto potenziale dell'IA e dei Big Data nell'ambito della Salute Digitale. Le applicazioni variano dalla personalizzazione degli interventi per affrontare sfide come l'obesità e le malattie croniche, fino all'ottimizzazione delle strategie di promozione della salute tramite l'analisi predittiva. Nonostante i notevoli progressi, sono necessarie ulteriori ricerche per valutare l'efficacia a lungo termine di tali soluzioni innovative. L'evoluzione incessante delle tecnologie digitali e la collaborazione tra operatori sanitari e scienziati informatici avranno un ruolo cruciale nel plasmare il futuro delle cure sanitarie basate su IA e Big Data nella Salute Digitale, aprendo la strada a una rivoluzione nell'approccio al benessere e alla salute.